



TALENT KOUČINK

Specifická forma koučování zaměřená na **identifikaci, rozvoj a efektivní využití přirozených schopností**, silných stránek a potenciálu jednotlivce. Jeho cílem je pomoci lidem porozumět svým vrozeným talentům a naučit se je vědomě využívat v profesním i osobním životě.

Talent kouč často využívá validované nástroje pro identifikaci talentů např. **Gallup CliftonStrengths**. Výstupem je seznam klíčových talentů, se kterými pak klient dále pracuje.

Kouč klientovi pomáhá porozumět „**co má za talenty**“ a **jak se projevují v praxi** (v čem mu pomáhají, i kdy ho oslabují), a budovat návyky, např. jak může **empatie, zvědavost** nebo **analytické myšlení** podpořit jeho podnikání, leadership nebo time management).



Určeno pro:

- **Juniorní pozice**, které chcete dobře začlenit do týmu a umožnit jim růst.
- **Lidé v kariérní změně**, kteří hledají smysluplnější nebo vhodnější směr.
- **Manažeři**, kteří chtějí lépe využít své silné stránky nebo rozvíjet svůj leadership.
- **Týmy**, které chtějí lépe porozumět vzájemné dynamice a rozdělení rolí.



Vyřeší situace:

- **Optimalizace pracovního výkonu, týmové spolupráce nebo kariérního směřování.**
- Nejistota ohledně vlastních schopností, nízké sebevědomí a sebedůvěra, časté porovnávání se s ostatními.
- Pocit, že člověk „není ve své kůži“ v aktuální pracovní roli. Přetížení, frustrace, stagnace, nuda nebo syndrom vyhoření.
- Týmové konflikty, neefektivní komunikace nebo nejasné role. Neschopnost delegovat nebo stanovit priority.



Doporučený rozsah:

5 až 8 koučovacích sezení (každé 60–90 minut), s frekvencí 1x za 2–3 týdny

- **1.–2. sezení:** Diagnostika, pojmenování talentů, první vhledy.
- **3.–5. sezení:** Práce s konkrétními situacemi, převod talentů do dovedností.
- **6.–8. sezení:** Ukotvení změn, strategie pro budoucí růst, uzavření procesu.

Tento rozsah poskytuje dostatečný čas na **reflexi, praktické zkoušení a postupnou změnu návyků**, což je klíčové pro vnitřní transformaci.



Forma:

Talent koučink lze realizovat:

- **Individuálně** – nejčastější forma, buď osobně nebo online (např. přes Zoom).
- **Skupinově / týmově** – např. při týmových workshopech, zaměřených na sdílení talentů, porozumění týmové dynamice a optimalizaci spolupráce.

Chci vědět víc

Chci se dozvědět víc o tomto typu koučinku:



Simona Dosedělová

Koučka, lektorka

„Pomáhám najít čas na život a smysl v práci.“

Chci si domluvit termín koučování:

napište na:

duskova@mgcgroup.cz