



ROZVOJOVÝ KOUČINK

Rozvojový koučink podporuje jednotlivce v rozvoji jejich profesního potenciálu a osobních silných stránek a talentů. Pomáhá uvědomit si vlastní motivaci, zvýšit sebereflexi a lépe se zorientovat v profesních výzvách. Je vhodný při plánování kariérního posunu nebo nějaké větší profesní změny, při hledání správného směru v kariéře.

Koučovaný získává směřování pro rozvoj chybějících kompetencí, větší jistotu ve své práci a rozvíjí dovednosti potřebné pro svou roli i kariérní posun.



Určeno pro:

Jednotlivce, kteří:

- chtějí rozvíjet své kompetence, leadership a osobní efektivitu
- uvažují o kariérním posunu nebo přechodu do nové role
- hledají jasnost v tom, kam profesně směřují a co je pro ně v práci důležité
- chtějí posílit své silné stránky a lépe využívat svůj potenciál
- potřebují podpořit při návratu po rodičovské nebo jiné změně kariérní fáze



Vyřeší situace:

- Nejistota ohledně dalšího profesního směřování nebo volby priorit
- Potřeba rozvíjet klíčové kompetence pro současnou nebo budoucí roli
- Přetížení, nízká motivace, ztráta energie nebo smyslu
- Slabá sebedůvěra nebo potíže s chybějícími kompetencemi
- Téma "jak dál" – profesní křižovatka, změna očekávání, potřeba růstu



Doporučený rozsah:

- Obvykle 6-10 setkání během 3–6 měsíců
- Délka sezení 60 min, doporučená frekvence 1 x za 2-3 týdny podle potřeb koučovaného
- Pro konkrétní téma nebo urgentní situaci lze využít i jednorázové koučovací setkání



Forma:

- Individuální koučink – osobně nebo online
- Délka sezení 60–90 minut
- Možné propojení s rozvojovým plánem nebo hodnotícím procesem ve firmě
- Doporučeno doplnit o osobnostní diagnostiku nebo 360° zpětnou vazbu
- Možnost propojit s mentoringem nebo stínováním dle potřeb

Chci vědět víc

Chci se dozvědět víc o tomto typu koučinku:



Petra Zárubová

Individuální a týmová koučka, konzultantka

„S pozitivním přístupem, hravostí a pokorou provázím klienta k cílům a řešením.“

Chci si domluvit termín koučování:

napište na:

duskova@mgcgroup.cz