



PERFORMANCE KOUČINK

Koučování zaměřené na **zlepšení výkonu** a dosažení konkrétních výsledků:

- zaměření na efektivitu a růst v práci,
- identifikace překážek v delegování,
- posouzení dostupných možností a zdrojů,
- trénink konkrétních rozhovorů s týmem,
- nastavení plánu změn,
- optimalizace pracovních postupů a zvýšení výkonnosti,
- posun od „dobrého“ k „ještě lepšímu“.



Určeno pro:

- Manažery, lídry, týmy v náročných obdobích
- Zaměstnance připravující se na novou roli
- Pro jednotlivce, kteří chtějí zvýšit svůj výkon



Vyřeší situace:

- Zaměření na konkrétní cíle a výsledky
- Optimalizace pracovního stylu a procesů
- Podpora rozvoje dovedností jako leadership, time management
- Rozvoj komunikace, rozhodování a motivace
- Podpora v oblasti práce pod tlakem a zlepšení mindsetu



Doporučený rozsah:

- Nejčastěji 6–12 sezení během 3 až 6 měsíců – podle potřeb a daného tématu
- Pro konkrétní výzvy jednorázové koučovací intervence



Forma:

Individuální sezení – osobně nebo online, možnost využití osobnostních diagnostik zejména talentů a silných stránek (silně doporučeno)

Chci vědět víc

Chci se dozvědět víc o tomto typu koučinku:



Adéla Karlovská

Koučka, individuální konzultantka

„Když objevíme sami sebe, stáváme se pevnou oporou i pro druhé a pro mne je vašeň pomáhat druhým najít jejich pravý směr.“

Chci si domluvit termín koučování:

napište na:

duskova@mgcgroup.cz