



NLP KOUČINK

Koučování postavené na principech neurolingvistického programování (NLP) – zaměřené na **změnu myšlení, návyků a komunikačních vzorců**, které ovlivňují pracovní výkon, vztahy i osobní pohodu.

- Zaměření na vnitřní nastavení, vzorce chování a způsob, jak lidé vnímají svět
- Transformace omezujících přesvědčení a posílení žádoucích postojů
- Využití jazyka, mentálních map a smyslového vnímání pro pozitivní změnu



Určeno pro:

Manažery, lídry a specialisty, kteří:

- chtějí rozvíjet svou komunikační a emoční inteligenci,
- potřebují zvládat náročné mezilidské situace (konflikty, zpětnou vazbu, prezentace),
- chtějí pracovat se stresem, nejistotou a vnitřními bariérami,
- usilují o hlubší porozumění sobě i ostatním,
- hledají nové cesty k motivaci, vlivu a sebevědomému vystupování.



Vyřeší situace:

- Opakující se konflikty nebo nedorozumění v týmu
- Vnitřní bloky, strachy, zacyklení v rozhodování
- Neefektivní komunikace nebo vedení rozhovorů
- Práce pod tlakem, stres, nedostatek energie
- Potřeba změnit přístup nebo mindset pro vyšší výkon
- Změnové období – adaptace, práce s nejistotou



Doporučený rozsah:

- 10-12 sezení v průběhu 5-6 měsíců pro hlubší změnu



Forma:

- Individuální sezení – osobně nebo online
- Možnost zařazení technik NLP (vizualizace, práce s vnitřními obrazy, jazykové kotvení, změna vnitřního dialogu apod.)
- Možná kombinace s osobnostní diagnostikou nebo 360° zpětnou vazbou

Chci vědět víc

Chci se dozvědět víc o tomto typu koučinku:



Adéla Karlovská

Koučka, individuální konzultantka

„Když objevíme sami sebe, stáváme se pevnou oporou i pro druhé a pro mne je vašeň pomáhat druhým najít jejich pravý směr.“

Chci si domluvit termín koučování:

napište na:

duskova@mgcgroup.cz