



KRIZOVÝ KOUČINK

Krizový koučink pro manažery s cílem:

- efektivně zvládat náročné a nepředvídatelné situace
- obstát, když je organizace nebo tým pod tlakem
- **stabilizovat manažera v období krize**
- zvládat komunikaci v zátěži a budování psychické odolnosti



Určeno pro:

Manažery, kteří:

- řídí firmu nebo tým v období krize – ekonomická, personální, reputační apod
- potřebují zvládnout vysoký stres a zachovat si klid a rozhodnost
- stojí před nepopulárními rozhodnutími – propouštění, restrukturalizace, zásadní změny
- chtějí posílit svou psychickou odolnost a schopnost zvládat tlak
- řeší konflikty uvnitř týmu nebo napříč organizací



Vyřeší situace:

- zvládání vysokého stresu bez vyhoření.
- efektivní rozhodování pod tlakem – když je třeba jednat rychle a správně.
- krizovou komunikaci – jak komunikovat špatné zprávy s empatií a jasností.
- vedení lidí v nejistotě a strachu – posilování důvěry a stability v týmu.
- řízení změn a odporu během náročných transformačních procesů.
- obnovu týmu po krizi – jak znovu vybudovat soudržnost a angažovanost.



Doporučený rozsah:

- nejčastěji 4-8 sezení během 1 až 3 měsíců – podle potřeb a daného tématu
- pro mimořádné situace jednorázové koučovací intervence k řešení aktuálních výzev
- krizový „on-call“ koučink – možnost rychlé konzultace v reálném čase



Forma:

- Individuální sezení – osobně nebo online
- pro mimořádné situace je možný telefonický koučink

Chci vědět víc

Chci se dozvědět víc o tomto typu koučinku:



Zuzana Köhlerová

Koučka, business konzultantka, mentorka, facilitátorka

„Baví mě podporovat ostatní k výkonu, ale s lehkostí, pozitivní energií a praktickým dopadem“

Chci si domluvit termín koučování:

napište na:

duskova@mgcgroup.cz