



KARIÉRNÍ KOUČINK

Tento koučink přináší zvědomění vlastních **potřeb a hodnot**, a **nastavení kariéry v souladu** s nimi. Koučování přináší nárůst energie. Výstupem je **osobní vize** a započatý akční plán na její realizaci, neboť samotný start je nejtěžší. Kariérní koučink výrazně zvyšuje šanci na **plnění svých plánů a snů**.



Určeno pro:

- potřebují změnu v kariéře
- chtějí se v práci zlepšit a posunout
- navrací se do práce po rodičovské přestávce
- chtějí si jednou říct "žil jsem smysluplný život"



Vyřeší situace:

- zlepšování - kariérní růst
- nalezení smysluplnosti v životě
- nastavení osobní vize
- nastavení udržitelnosti v kariéře
- znovunalezení motivace do práce



Doporučený rozsah:

- Nejčastěji 5–10 sezení během 4 až 9 měsíců – podle potřeb a daného tématu
- Pro mimořádné situace jednorázové koučovací intervence k řešení akutních výzev



Forma:

Individuální sezení – osobně nebo online.
Doporučena vstupní osobnostní diagnostika silných stránek účastníka, popř. využití dalších osobnostních diagnostik.

Chci vědět víc

Chci se dozvědět víc o tomto typu koučinku:



Kateřina Přibilová

Individuální koučka, psycholožka

„Ráda pokládám silné otázky, naslouchám
a pomáhám druhým růst“

Chci si domluvit termín koučování:

napište na:

duskova@mgcgroup.cz